

**План работы школьного спортивного клуба «Старт»  
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

| Направление деятельности                                                       | Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                    | Срок                         | Ответственные за исполнение                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Организационная – методическая деятельность</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                              |                                            |
| Планирование и организация деятельности ШСК                                    | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК                                                                                                                          | Сентябрь 2024г               | Зам.дир. по УВР,<br>руководитель ШСК       |
| Выборы в классах физоргов                                                      | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы                                                                                                                                                                                                                                 | Сентябрь 2024г               | Руководитель ШСК,<br>Классные руководители |
| Разработка, согласование программ детей физкультурно-спортивной направленности | - выявление круга интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ ДО.                                                                                                                                                                                                                       | В течение года               | Руководитель ШСК                           |
| Проведение заседаний ШСК                                                       | - обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий;<br>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | Один раз в четверть по плану | Руководитель ШСК                           |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                         | Проверка документации                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение учебного года      | Зам.дир. по УВР                            |
| <b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                              |                                            |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|
| Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>                             | В течение учебного года (Приложение 1)        | Руководитель ШСК                      |
| Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>                                                                                                                                        | В течение учебного года по плану              | Руководитель ШСК                      |
| Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                             | - обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение учебного года                       | Руководитель ШСК                      |
| <b>Информационно-пропагандистская деятельность</b>                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |                                       |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>                                                                             | <p>октябрь</p> <p>В течение учебного года</p> | Руководитель ШСК.                     |
| <p>Обновление информационного стенда о деятельности ШСК.</p> <p>Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)</p> | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба                                                                                                                                                                                                                                | В течение года                                | Руководитель ШСК                      |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы</li> <li>- фотоматериалы;</li> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях;</li> <li>- съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)</li> </ul> | Сентябрь- май                                 | отв. за сайт                          |
| <b>Хозяйственная деятельность</b>                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |                                       |
| Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года                                | Администрация школы, руководитель ШСК |
| Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Июнь-август                                   | Администрация школы, руководитель ШСК |

**Календарный план**  
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
в Пустоподлесской школе  
на 2024/2025 учебный год

| №<br>п/п | Наименование мероприятия                                                                              | Участники                           | Сроки проведения                               | Уровень             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------|
| 1.       | Туристско – спортивная игра «Полоса препятствий»                                                      | 1 – 9<br>классы                     | 22.09.2024г.                                   | школьный            |
| 2.       | Военно – спортивная игра «Зарница»                                                                    | 5 – 8 классы                        | февраль                                        | школьный            |
| 3.       | Первенство школы по настольному теннису:                                                              | 1–4 классы<br><br>5–9 классы        | 17.12. – 19.12.24г.<br><br>07.12. – 09.12.24г. | школьный            |
| 4.       | Первенство школы по шашкам и шахматам                                                                 | 1–4 классы<br><br>5–9 классы        | 04.04. - 07.04.25г.<br><br>10.04. – 13.04.25г. | школьный            |
| 5.       | Всероссийская массовая лыжная гонка Лыжня России                                                      | все возрастные группы               | февраль                                        | школьный            |
| 6.       | «Веселые старты»                                                                                      | 1 - 9<br>классы                     | согласовываются по<br>положению                | школьный            |
| 7.       | Легкоатлетический пробег, посвящённый Дню Победы.                                                     | 4 –9 классы                         | май<br><br>(по положению)                      | школьный            |
| 8.       | Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | согласовываетс<br>я по<br>положению | в течение года                                 | муниципальны<br>й   |
| 9.       | Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.                             | все возрастные группы               | июнь                                           | начальник<br>лагеря |

## Расписание работы спортивных секций в ШСК «Старт»

на 2024-2025 уч.год

| №<br>п/п | Название кружка,<br>секции | День<br>проведения | Время<br>проведения | Класс          | Место<br>проведения |
|----------|----------------------------|--------------------|---------------------|----------------|---------------------|
| 1        | Подвижные игры             | вторник            | 13.00 – 14.00       | 1 – 4<br>класс | Школа               |
| 2        | Настольный<br>теннис       | среда              | 14.00 – 15.00       | 1 – 9<br>класс | Школа               |
| 3        | Шашки, шахматы             | пятница            | 13.00-14.00         | 1-9 класс      | Школа               |

